

# Energiesparpotenzial für 3-Zimmer-Wohnung

## TV-Gerät

**40kWh**

- TV Gerät mit Internetfunktion ca. 6 Watt
- Spart bei Abschaltung bis zu 40kWh Strom

## Spielkonsole

**70kWh**

- Standby Verbrauch meiden und Stecker ziehen oder abschalten spart bis zu 70 kWh Strom

## Heizung

**25%**

- Elektronisch gesteuerte Thermostate sparen bis zu 25% Energiekosten
- Heizkörper entlüften kann bis zu 15% Energiekosten einsparen
- 1 Grad Raumtemperatur senken spart bis zu 6% Energiekosten

## Wasserbett

### Tipps

- Temperatur senken
- Thermostat mit Zeitschaltuhr
- Bett im Winter mit Bettdecken abdecken

## Home-Office Arbeitsplatz

**70 kWh**

- Standby Verbrauch meiden und Stecker ziehen oder abschalten spart bis zu 70 kWh Strom

## Durchlauferhitzer

**50%**

- Einsatz einer Sparbrause spart bis zu 50% Warmwasser

## Kühlschrank

**6%**

- Eine Temperatur von 7°C ist ausreichend
- Jedes Grad höher senkt den Stromverbrauch um bis zu 6%

## Spülmaschine

**30%**

- ECO Programm spart bis zu 30% Strom

## Waschmaschine

**30%**

- ECO Programm spart bis zu 30% Strom
- Mit niedriger Temperatur waschen, z. B. 30 Grad ca. 0,4 kWh Verbrauch, zu 60 Grad ca. 1,1 kWh Verbrauch

## Wäschetrockner

**50%**

- Ein Wärmepumpentrockner spart bis zu 50% Strom im Vergleich zu einem Kondentrockner
- Kondentrockner ca. 4 kWh pro Trockengang
- Wärmepumpentrockner ca. 2 kWh pro Trockengang
- Regelmäßig Flusensieb reinigen



# Energiesparpotenzial für 1-Familien-Haus

Solarthermie-Kollektoren

Photovoltaikanlage

Kellerdecken-  
dämmung

**12%**

- Besonders im Winter entweicht über einen ungedämmten Keller viel Wärme und die Kälte kann ungehindert eindringen
- Hier können bis zu 12% Energiekosten eingespart werden

Heizungsrohre

**14 €/Jahr**

- Das Dämmen Ihrer Heizungsrohre und Heizungsarmaturen ist nicht nur Pflicht nach dem Gebäudeenergiegesetz (GEG), sondern Sie sparen pro Meter Rohr bis zu 14 € Energiekosten im Jahr
- Regelmäßige Wartung und Reinigung durch den Fachmann

Heizungsanlage

**15%**

- Hydraulischer Abgleich erhöht die Energieeffizienz um bis zu 15%
- Heizungscheck nach DIN EN 15378 durch einen Fachmann
- Beispiel Ölheizung: Bereits 1 mm Russchicht erhöht den Verbrauch um ca. 8%

Umwälzpumpe

**500%**

- Alte Modelle verbrauchen ca. 260 kWh pro Jahr  
Hocheffizienzpumpen verbrauchen ca. 44 kWh pro Jahr

Zirkulationspumpe  
Warmwasser

**500%**

- Alte Modelle verbrauchen ca. 260 kWh pro Jahr  
Hocheffizienzpumpen verbrauchen ca. 44 kWh pro Jahr
- Zeitschaltung je nach Warmwasserbedarf

Gefriertruhe

**5%**

- Energieeffizienzklassen-label beachten: A ist am sparsamsten
- Bei alten Gefriertruhen die Dichtung auf Luftundurchlässigkeit prüfen
- Kurze Öffnungszeiten der Türen
- Eine Temperatur von -18°C ist ausreichend
- Jedes Grad höher senkt den Stromverbrauch um bis zu 5%

